

# 中小企業の健康づくりをサポートします。

Occupational Health Support Company for SMEs



## 代表挨拶

大手企業の統括産業医として在職中、自身のスキルアップのためにと2013年からの3年間、米国の公衆衛生大学院にOnline留学をしたことがきっかけで、労働者の健康格差のことを深く考えるようになりました。我が国においては、最も産業保健活動を必要としている中小企業に対して、適切な産業保健サービスが提供されておらず、このことが企業規模による労働者の健康格差を生む要因の1つだと感じております。このような状況を改善したく、中小企業に対してリーズナブルで高品質な産業保健サービスを提供していくことを目的に、OHサポート株式会社を設立しました。

職場の健康づくり、従業員のヘルスリテラシー（健康を決定する力）向上など、健康づくりのスペシャリストである産業看護職を活用することで、産業保健サービスの質が飛躍的に高まり、企業の健康文化醸成にも大きな力を発揮することが期待できます。その結果、いつまでも生き活きと働くことのできる従業員が1人でも多く増えていくことが私どもの願いです。

多くの中小企業の経営者の皆さまに、ぜひ私どもの産業保健サービスを使って頂ければと思っております。

### プロフィール

産業医科大学医学部医学科卒業。産業医大環境疫学研究室、松下電器健康保険組合(現パナソニック健康保険組合)産業医を経て、2008年よりアズビル株式会社統括産業医として勤務。海外現法も含めたアズビルグループ企業の統括管理を行った。2018年2月にOHサポート株式会社を開設。複数企業の産業医を主業務とし、その他、講演、執筆、研究活動を行っている。

### 資格

産業医、日本産業衛生学会専門医・指導医、医学博士、労働衛生コンサルタント、社会医学系指導医、Master of Public Health (MPH)

### 所属学会等

日本産業衛生学会(産業衛生学雑誌編集委員)、日本疫学会、International Commission on Occupational Health、日本内科学会 他



代表(産業医)  
**今井 鉄平**

## 健康相談について

どんな相談でも歓迎します。

例えば、

上司からのセクハラでメンタル不調になりそう

人事を交えて上司を指導し、問題が改善!

作業中に頻繁に居眠りをしている社員がいる

睡眠指導・働き方の工夫により居眠りが改善!

職場の先輩方が怖くて、会社に行くのに二の足を踏んでしまう

ストレスチェック  
集団分析結果と合わせて、職場へ課題提示と助言を行い、職場環境を改善!

気軽な相談から、生き活きと働けない状況の改善、病気の未然防止に

つながることもあります!



ZZZ



## お問い合わせ案内



# このようなことでお困りではありませんか？

産業医契約をしているが、一度も事業場まで来てくれたことがない。



ストレスチェックの実施をどこに頼んでよいのか分からない。



メンタルヘルスの問題を抱えた社員がいるが、どこに相談してよいのか分からない。



定期健診結果に医師の意見が記載されていないことを労働基準監督署から指摘された。

社員の健康づくりに関心があるが、何から始めてよいのか分からない。

中小企業の産業保健上の課題を **OHサポート株式会社** が解決します。

## OHサポート株式会社 4つの強み

1

様々な産業保健業務をワンストップで提供します

ストレスチェックの実施、メンタルヘルス対応、定期健診結果への医師意見記載、職場の健康づくり支援など、様々な産業保健業務をワンストップで実施します。

2

産業医、産業看護職が定期的に事業場を訪問します

産業保健分野の経験豊富な産業医・産業看護職が定期的に事業場を訪問し、サービスを提供します。

3

事業場の優先度に合わせたサービスを提案します

経験豊富なスタッフが事業所の産業保健上の課題を評価し、事業所の優先度に合わせたサービスを提案します。

4

リーズナブルな価格でサービスを提供します

産業看護職を中心とするサービス提供、ビデオ電話による面談の併用等により、リーズナブルで高品質なサービスを提供します。

## 社員数50人以上の事業場

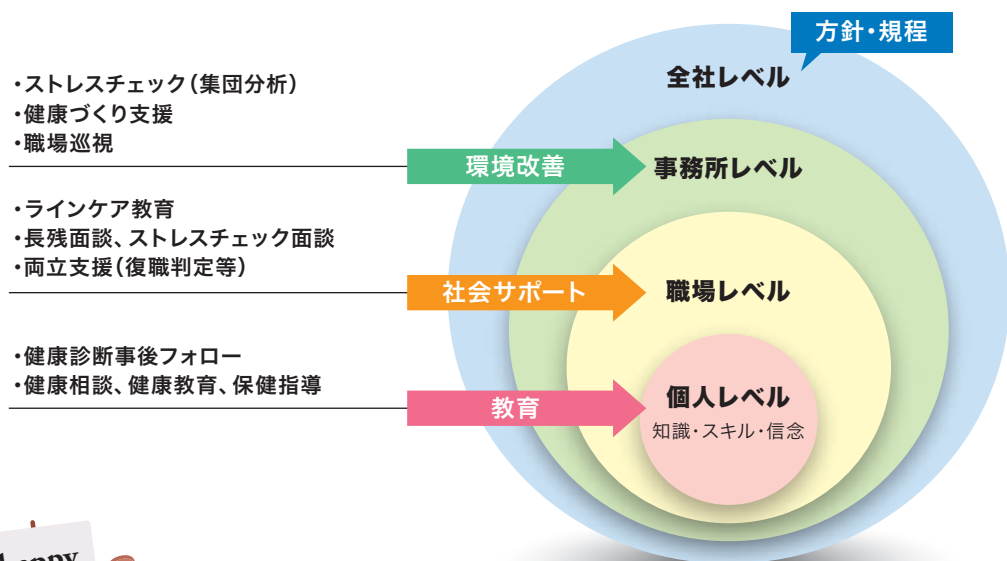
産業医選任義務あり

社員、管理職、人事担当者、事業所長、専門職のそれぞれに産業保健上の重要な役割があり、関係者がそれぞれの役割を発揮することが事業所の健康づくりにとっては極めて重要なことだと、私どもは考えております。

社員個人に対しては、保健指導や健康教育等を通じて、社員1人1人のヘルスリテラシー（健康を決める力）向上を目指します。管理職への助言やラインケア（管理職）教育、事業所全体の健康づくり支援などを通じて、組織の健康風土醸成を図っていきます。これらのサービスをワンストップで提供し、個人と職場の健康づくり支援を通じて、生涯に渡り生き活きと働ける社員を増やしていくことを目指します。

なお、私どもは、これらのサービスすべてを一度に実施するのではなく、事業所の優先度に合わせて無理なく必要なサービスの提案を行ってまいります。

ワンストップで様々な産業保健サービスを提供



個人のヘルスリテラシー向上 + 組織の健康風土醸成

生涯に渡り生き活きと働ける社員の増加

## 社員数50人未満の事業場

産業医選任義務なし

産業医選任義務のない事業場につきましては、さらにお得な3つのプランを準備しております。事業場のニーズに合わせてご検討ください。いずれも年間契約となります。

プラン  
1

ライトプラン

価格 7,500円/月

サービス内容

- ①月2件(1件30分以内)までの健康相談<sup>(※1)</sup>
- ②月1回の健康情報(掲示用ポスター)配信

プラン  
2

スタンダードプラン

価格 10,000円/月

サービス内容

- ①月2件(1件30分以内)までの健康相談<sup>(※1)</sup>
- ②月1回の健康情報(掲示用ポスター)配信
- ③定期健診結果への医師の意見記載

【従業員数30人未満の小規模企業】については、複数企業(例:建設業の下請企業)が共同でスタンダードプランに申し込むこともできます。合計の社員数が50人未満の範囲であれば10,000円/月で、50人を超える場合は人数に応じた割増料金を頂戴します。

プラン  
3

アドバンスプラン

価格 17,000円/月

サービス内容

- ①月2件(1件30分以内)までの健康相談
- ②月1回の健康情報(掲示用ポスター)配信<sup>(※1)</sup>
- ③定期健診結果への医師の意見記載
- ④事業場の健康づくりサポート<sup>(※2)</sup>

※1:産業看護職がビデオ電話を使って対応します。

※2:産業看護職が年2回事業場を訪問し、職場の健康づくりに向けたコンサルティングを行います。